

ធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងរបស់អ្នក ជំនាញសង្គម

ការបង្កើតមិត្តភាពអាចងាយស្រួល។ សូមអានដើម្បីស្វែងយល់ពីរបៀបបង្កើតមិត្តភក្តិដូចអ្នកគាំទ្រ។

1 ដើរចេញពីតំបន់កំសាន្តរបស់អ្នក

វាចាំបាច់ក្នុងការចាត់វិធានការដំបូងដោយរៀបចំខ្លួនអ្នកដើម្បីជួបមនុស្សថ្មីឬចាប់ផ្តើមការសន្ទនា។ ប្រើពិធីជប់លៀងឬអាហារជាមួយមិត្តភក្តិជាឱកាសមួយដើម្បីនិយាយជាមួយមនុស្សដែលនៅក្នុងរង្វង់របស់អ្នកប៉ុន្តែអ្នកមិនដឹងច្បាស់ទេ។



និង ..?
គួរ ..?
តើ / តើ ..? ឬ
តើអ្នកគិតថា..?

WHO? អ្វី? ពេលណា?
ដោយរបៀបណា?
ហេតុអ្វី?

2 សួរសំណួរបើកចំហ

ការសួរទាន / ចាសឬអត់សំណួរសម្លាប់ការសន្ទនាយ៉ាងឆាប់រហ័ស។ ទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមដោយសួរថា “នរណា” “អ្វី” នៅពេលណា “របៀប” ឬ “ហេតុអ្វី” អាចធ្វើឱ្យការសន្ទនាកាន់តែស៊ីជម្រៅក្នុងការស្គាល់មនុស្ស។

3 លើកទឹកចិត្តឱ្យអ្នកដទៃនិយាយអំពីខ្លួនឯង

តើអ្នកដឹងទេថាយើងទាំងអស់គ្នាចូលចិត្តនិយាយអំពីខ្លួនយើង? សួរអំពីចំណូលចិត្តប្រវត្តិវប្បធម៌និងជីវិតរបស់ពួកគេមកពីតំបន់ផ្សេងៗនៃពិភពលោក!

តើអ្នកមកពីណា?

អ្នកអាចជួបមិត្តភក្តិមកពីជុំវិញពិភពលោក។ សួរថាតើពួកគេមកពីណាអាចជាអ្នកចាប់ផ្តើមការសន្ទនាដ៏ល្អ!

ញញឹម

បង្វែររាងកាយរបស់អ្នកឆ្ពោះទៅរកមនុស្ស

ថែរក្សាក្បែកឱ្យបានល្អ

4 កុំភ្លេចភាសារាងកាយរបស់អ្នក

ភាសារាងកាយរបស់អ្នកមានសារៈសំខាន់ក្នុងការទំនាក់ទំនង។ វាជួយបំបែករបៀបការពារ មិនច្បាស់និងបង្កើតការភ្ជាប់ល្អប្រសើរ។ បង្ហាញមិត្តភក្តិថ្មីរបស់អ្នកថាអ្នកចាប់អារម្មណ៍នឹងការសន្ទនា។ ជៀសវាងការឆ្លងកាត់ដៃរបស់អ្នក, បន្តដំណើរទៅមុខទៀត, ច្រើនពេកឬការរំខាន។

5 កំណត់អត្តសញ្ញាណនិងជំនួសគំនិតអវិជ្ជមាន

តើអ្នកមានគំនិតទាំងនេះនៅក្នុងសង្គមទេ? គំនិតអវិជ្ជមានទាំងនេះប្រហែលជាមិនមានភាពប្រាកដនិយមទេហើយវានឹងធ្វើឱ្យអ្នកមិនចង់ទៅរកមនុស្សថ្មី។ ជំនួសឱ្យពួកគេជាមួយនឹងគំនិតប្រាកដនិយមដូចជា "ខ្ញុំអាចធ្វើការសន្ទនាខ្ញុំអាចជួបមនុស្សថ្មី" ។

ខ្ញុំវិលវល់។ ខ្ញុំនឹងខ្មាសខ្លួនឯង។

គ្មាននរណាម្នាក់កំពុងនិយាយជាមួយខ្ញុំទេពីព្រោះខ្ញុំមានភាពឆ្លាតវៃ។

ខ្ញុំអាចធ្វើការសន្ទនានិងជួបមនុស្សថ្មី។



6 ចូលរួមក្នុងសកម្មភាពនិងព្រឹត្តិការណ៍ជាច្រើនទៀត

ការអនុវត្តធ្វើឱ្យល្អឥតខ្ចោះ។ ចូលរួមសកម្មភាពនិងព្រឹត្តិការណ៍ច្រើនទៀតដើម្បីអនុវត្តគន្លឹះ ១ ដល់ ៥ ។

វានឹងកាន់តែងាយស្រួល!