

ປັບປຸງຂອງທ່ານ ທັກສະທາງສັງຄົມ

ການສ້າງມິດຕະພາບສາມາດເປັນເລື່ອງງ່າຍ.
ອ່ານເພື່ອຊອກຫາວິທີທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ຫມູ່ເພື່ອນຄ້າຍຄືກັບຜູ້ສັງເລີມ.

1 ກ້າວອອກຈາກເຂດສະດວກສະບາຍຂອງທ່ານ

ມັນເປັນສິ່ງສໍາຄັນທີ່ຈະຕ້ອງເອົາບາດກ້າວທໍາອິດໂດຍການກະກຽມຕົນເອງເພື່ອພົບກັບຄົນໃໝ່ ຫລືເລີ່ມຕົ້ນການສົນທະນາ. ໃຊ້ງານລ້ຽງຫລືງານລ້ຽງກັບ ຫມູ່ ເພື່ອນເປັນໂອກາດທີ່ຈະລົມກັບຄົນທີ່ຢູ່ໃນວົງມົນຂອງທ່ານ, ແຕ່ທ່ານກໍບໍ່ຮູ້ດີ.



ຈະ .. ?
ຄວນ .. ?
ແມ່ນ / ແມ່ນ .. ? ຫຼື
ເຈົ້າຄິດບໍ່..?

WHO? ແມ່ນຫຍັງ?
ເມື່ອໃດ? ແນວໃດ? ຍ້ອນ
ຫຍັງ?

2 ຖາມ ຄໍາ ຖາມເປີດ

ການຖາມແມ່ນຫຼືບໍ່ແມ່ນ ຄໍາ ຖາມທີ່ເຮັດໃຫ້ການສົນທະນາວ່ອງໄວ. ເອົາຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມໂດຍການຖາມ 'ໃຜ', 'ຫຍັງ', 'ເມື່ອ', 'ແນວໃດ', ຫຼື 'ເຫດຜົນ' ສາມາດເຮັດໃຫ້ການສົນທະນາເລິກເຊິ່ງໃນການຮູ້ຈັກຄົນ.

3 ສັງເລີມໃຫ້ຄົນອື່ນເວົ້າກ່ຽວກັບຕົນເອງ

ທ່ານຮູ້ບໍ່ວ່າພວກເຮົາທຸກຄົນມັກເວົ້າກ່ຽວກັບຕົວເອງບໍ່? ສອບຖາມກ່ຽວກັບຄວາມມັກ, ພື້ນຖານວັດທະນະ ທໍາ ແລະຊີວິດຂອງພວກເຂົາຈາກແຫ່ງຕ່າງໆຂອງໂລກ!

ເຈົ້າມາຈາກໃສ?

ທ່ານອາດຈະໄດ້ພົບກັບ ຫມູ່ ເພື່ອນຈາກທົ່ວທຸກມຸມໂລກ. ຖາມວ່າພວກເຂົາມາຈາກໃສສາມາດເປັນຜູ້ເລີ່ມສົນທະນາທີ່ດີ!

ຍິ່ມ

ຫັນຮ່າງກາຍຂອງທ່ານໄປສູ່ຄົນ

ຮັກສາສາຍຕາທີ່ດີ

4 ຢ່າລືມພາສາຮ່າງກາຍຂອງທ່ານ

ພາສາຂອງຮ່າງກາຍຂອງທ່ານແມ່ນ ສໍາຄັນໃນການສື່ສານ. ມັນຊ່ວຍໃນການ ທໍາ ລາຍສິ່ງກົດຂວາງ ຄວາມບໍ່ຄຸ້ນເຄີຍແລະສ້າງການເຊື່ອມຕໍ່ທີ່ດີກວ່າ. ສະແດງໃຫ້ ຫມູ່ ໃໝ່ ຮູ້ວ່າທ່ານສົນໃຈການສົນທະນາ. ຫຼືກລ້ຽງການຂ້າມແຂນຂອງທ່ານ, ຈຸ່ນວາຍຫລາຍເກີນໄປຫລືຈຸ່ນວາຍ.

5 ກໍາ ນົດແລະປ່ຽນແທນຄວາມຄິດໃນແງ່ລົບ

ທ່ານມີຄວາມຄິດເຫຼົ່ານີ້ຢູ່ໃນສະພາບສັງຄົມບໍ່? ຄວາມຄິດໃນແງ່ລົບເຫລົ່ານີ້ອາດຈະບໍ່ເປັນຈິງແລະຈະເຮັດໃຫ້ທ່ານບໍ່ຢາກເຂົ້າຫາຄົນ ໃໝ່. ປ່ຽນແທນພວກເຂົາດ້ວຍຄວາມຄິດທີ່ແທ້ຈິງເຊັ່ນ: "ຂ້ອຍສາມາດສົນທະນາກັນ, ຂ້ອຍສາມາດພົບກັບຄົນ ໃໝ່".

ຂ້ອຍອິດອັດໃຈ. ຂ້ອຍຈະອາຍຕົວເອງ.

ບໍ່ມີໃຜເວົ້າກັບຂ້ອຍເພາະວ່າຂ້ອຍຸ່ມງ່າມ.

ຂ້ອຍສາມາດສົນທະນາແລະພົບກັບຄົນ ໃໝ່ ໄດ້.



6 ເຂົ້າຮ່ວມໃນກິດຈະ ກໍາ ແລະເຫດການເພີ່ມເຕີມ

ການປະຕິບັດເຮັດໃຫ້ດີເລີດ. ເຂົ້າຮ່ວມໃນກິດຈະ ກໍາ ແລະເຫດການເພີ່ມເຕີມເພື່ອປະຕິບັດ ຄໍາ ແນະ ນໍາ ທີ 1 ເຖິງ 5.

ມັນຈະງ່າຍຂຶ້ນ!